



Gruodžio 10-oji – Tarptautinė žmogaus teisių diena

Visuotinė žmogaus teisių deklaracija, priimta Jungtinių Tautų Generalinės Asamblėjos 1948 m. gruodžio 10 d., žadėjo ir žymėjo tarptautinės bendruomenės norą daugiau nebeleisti, kad Antrojo pasaulinio karo patirtis kartotųsi, tačiau šiandien, deja, mes vis dar matome, kad grėsmė prigimtinėms žmogaus teisėms ir laisvėms yra reali.

Žmogaus teisių dienos proga kviečiame kiekvieną apmąstyti, kaip mes drauge ir asmeniškai galime prisidėti prie deklaracijoje įtvirtintų vertybių išsaugojimo ir sklaidos, žmogaus orumo apsaugos ir taikos, užtikrinančios visuotinį gerį.

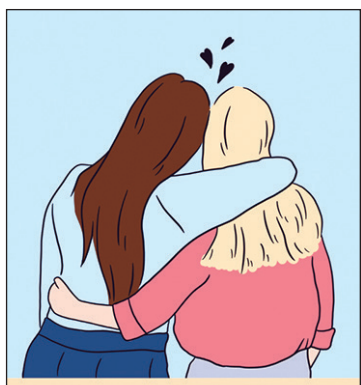
Sveikiname kiekvieną šios svarbios ir prasmingos šventės proga.

Visagino savivaldybės meras **Erlandas Galaguz**
Administracijos direktorius **Virginijus Andrius Bukauskas**



Dalyvaukite iniciatyvos „Draugystė šildo: padrąsink, įkvėpk, palaikyk!“ renginiuose

Iniciatyvoje „Draugystė šildo: padrąsink, įkvėpk, palaikyk!“ kviečiame dalyvauti Visagino miesto mokyklų mokinius bei jų tėvus, mokytojus, įstaigų specialistus.



2023 m. gruodžio 13–14 dienomis Visagino kultūros centro „Draugystės“ salėje bus rodomas filmas „Drugelio širdis“. Tai lietuvių režisierės Inesos Kurklietės drama, skirta visai šeimai. Ir nors patyčios visuomet atsiranda dėl visiškai skirtingų priežasčių, juostoje „Drugelio širdis“ yra pateikiama viena konkreti istorija apie berniuką, kuris ne tik kad neprišanta prie kitų vaikų, bet dar ir tampa pajuokos objektu dėl savo negandos. Vieną dieną jį miestelį atsikrausto naujokė Rugilė, ir Juozapo gyvenimas apvirsta aukštyn kojom. Rugilės dėka Juozapas nugali savo baimę ir tampa atviras pasauliui. Nes draugystė daro stebuklus ir augina sparnus. Viena iš pagrindinių filmo temų – patyčios. Tai labai aktuali tema, su kuria diena iš dienos susiduria šimtai Lietuvos gyventojų. Tikimės, kad šio filmo peržiūra suteiks progą pažūrėti į patyčias iš šiek tiek kitokios perspektyvos bei spinduliuojamus iš ekrano gėrių įkvėpti tiek jaunos, tiek ir vyresnius žiūrovus pakeisti savo požiūrį į šalia mūsų esančius kitokius žmones, paskatinti dar kartą klasių kolektyvuose pasikalbėti aktualia patyčių tema.

2023 m. gruodžio 14 d. nuo 14.30 iki 17.00 val. ir nuo 17.00 iki 19.30 val. kviečiame mokyklų ir su jaunu dirbančių organizacijų atstovus, besidominčius vaikų tėvus bei aktyvius piliečius, savivaldybės tarybos narius, valstybės institucijų, savivaldybės administracijos atstovus į lektorės Rusnės Kirtiklytės (medicinos mokslų magistras, medicinos gydytojos kvalifikacija) paskaitą „Lytiškumo ugdymo temos darbe su jaunu / Kaip kalbėti su vaikais / jaunimu apie lytiškumą“. Paskaita vyks Visagino savivaldybės didžiojoje posėdžių salėje. Į paskaitą būtina registruotis (nurodant dalyvavimo laiką): tel. +370-686-90263, +370-616-18691 arba el. p. loreta.dronisnec@vgvp.lt, danute.kotoviene@visaginas.lt iki 2023-12-11.

Visagino savivaldybės administracija, įgyvendindama Visagino savivaldybės strateginio veiklos plano 2023–2025 m. 7 prioriteto „Visagino savivaldybės bendruomeniškumo skatinimo“ 5 programos (05.04.01.01) 01 uždavinio priemonę „Skatinti bendruomenę dalyvauti prevencinėse šviečiamosiose veiklose“, tęsia iniciatyvą „Draugystė šildo: padrąsink, įkvėpk, palaikyk!“. Iniciatyva siekiama didinti mokyklų bendruomenių kompetencijas, ugdyti supratimą apie stereotipų ir nuostatų sąsajas dėl rasės, smurto, patyčių. Iniciatyvos organizatorė Visagino savivaldybės administracijos tarpinstitucinio bendradarbiavimo koordinatore Danutė Kotovienė, partneriai: Visagino „Gerosios vilties“ progimnazija, Visagino švietimo pagalbos tarnyba, Visagino kultūros centras, Visagino socialinių paslaugų centras.

Pastaba: apie dalyvavimą/nedalyvavimą filmo peržiūroje, prašome informuoti tel. +370-686-90263, +370-616-18691 arba el. p. loreta.dronisnec@vgvp.lt, danute.kotoviene@visaginas.lt iki 2023-12-11.

Nustelbė tvaria idėja: Visagino eglė puošta gyventojų kurtais žaisliukais ir tai dar ne viskas



Įžiebdamas pagrindinę miesto eglę, Visaginas tęsia tvarią tradiciją – papuošė gyvą, Santarvės aikštėje augančią eglę, tačiau šiame jį siunčia dar „žalesnę“ žinutę. Visagino savivaldybės atstovų teigimu, ypatingą prasmę ir jaudumą eglutei suteikia gyventojų rankomis kurti eglutės papuošimai ir tai dar ne viskas – visaginiečiai re-

konstravo net 15-os metų senumo žaisliukus.

Ši idėja kilo iš mišku apsuptoje savivaldybėje gyvenančių žmonių noro perdirbti tai, kas jau egzistuoja. Seni žaisliukai įgavo naujus atspalvius, apšvietimą viduje ir Aukštaitijos krašto meno motyvus, kuriuos frezavo kruopščios Visagino trečiojo amžiaus universiteto (VTAU) bendruomenės narių rankos. Taip miestas nutarė paldyti ir Aukštaitijos metus.

„Kalėdos – tai ne tik lemputės, puošyba ar dovanos, bet, visų pirma, laikotarpis, kupinas prasmės, kurią mes jam suteikiame patys: savo darbais, atradimais, pasidalintu gerumu. Be galo didžiuojusi, kad iš mūsų miestiečių kilo tokia iniciatyva – savo rankomis prikelti žaisliukus antram gyvenimui, taip nukreipiant mūsų dėmesį link tikrųjų šio meto vertybių. Tegul Kalėdos mus įkvepia siekti bendrystės, skleisti šilumą ir vertinti tai, kas iš tikrųjų svarbu. Siunčiame nuoširdžius, tvarius linkėjimus iš šilalojo Visagino“, – min-

timis dalinosi Visagino savivaldybės meras Erlandas Galaguz.

Visagino eglės įžiebimo šventėje gyventojus pasitiko miesto kūrėjas pristatanti ir skatinanti mugė „Pagaminta Visagine“, o ypatingą kalėdinę atmosferą suteikė Vilniaus šv. Jonų bažnyčios gospel choras „Gospeljonai“. Jų koncertas „Tai buvo tyli naktis...“ suskambo Visagino šv. apaštalo Pauliaus bažnyčioje, esančioje visai šalia Santarvės aikštės, bei buvo transliuojamas prie eglės.

Šventę pažymėjo ir kalėdinio laikotarpio pradžią simbolizuojanti Šviesos eiseną nuo Visagino šv. apaštalo Pauliaus bažnyčios iki miesto eglės, su kuria drauge judėjo ir Visagino savivaldybės meras. Kartu su gyventojais atlikęs svarbią misiją ir įžiebęs miestą žaliaskarę, meras pakvietė gyventojus smagiai praleisti laiką besimėgaujant pačių visaginiečių atrinktoms dainomis – likus kelioms dienoms iki šventės, gyventojai buvo pakviesti savo dainų pasiūlymus išreikšti socialiniuose tinkluose.

Pavojai ant užšalusių vandens telkinių

Atėjus šaltajam metu laikui vandens telkinius sukausto ledas, kurio tvirtumą su nekantrumu skuba išbandyti žiemos pramogų mėgėjai žvejai, o pagrindė vaikai. Leisti laiką gamtoje – važinėti rogutėmis, slidinėti yra puiki aktyvaus laisvalaikio forma. Be gryno oro, fizinio aktyvumo, geros nuotaikos, žiemos pramogose slypi nemažai pavojų, apie kuriuos reikia žinoti ir stengtis jų išvengti patiems ir nuo jų apsaugoti savo artimuosius.

Priešgaisrinės apsaugos ir gelbėjimo departamento prie Vidaus reikalų ministerijos Panevėžio priešgaisrinės gelbėjimo valdybos Visagino priešgaisrinė gelbėjimo tarnyba nori priminti ir duoti keletą patarimų, kaip išvengti nelaimės, o neretai ir tragedijos prieš lipant ant ledo.

Keletas saugaus vaikščiojimo ledu patarimų ir perspėjimų:

- ☑ Pavieniams žmonėms ant ledo lipti saugu, kai jis yra storesnis kaip 7 cm, o kad ledas išlaikytų grupę žmonių, jo storis turi būti ne mažiau kaip 12 cm. Ledo storis ne visur vienodas! Jis būna plonesnis tose vietose, kur pripūstyta stora sniego danga, yra įtrūkimų, įšalę medžiai, krūmai, nendrės, taip pat ten, kur įteka šaltiniai ar upeliai.
- ☑ Upių ledas niekada nebūna saugus! Dėl srovių kai kurios vietos išvis neužšąla.
- ☑ Einant ledu keliuose, reikia laikytis atstumo, taip sumažės rizika įlūžti.
- ☑ Neleiskite ant ledo mažamečių vaikų vienių, be suaugusiųjų priežiūros!
- ☑ Vaikščioti ant ledo tamsiu paros metu yra labai pavojinga ir neatsakinga.

Patarimai, kaip elgtis įlūžus ledu:

- ☑ Nepasiduokite panikai! Greitai ištieskite rankas į šalis, kad galėtumėte išsilaikyti ant vandens paviršiaus.
- ☑ Bandykite „užplaukti ant ledo“ laikydamiesi ant vandens paviršiaus, irdamiesi kojomis ir artėdami prie tvirtesnio ledo.
- ☑ Iš lėto ropškites ant ledo pirmiausia plačiai ištiesdami rankomis ir krū-

tine, po to kojomis viena po kitos. Pabandykite nusisukti ir slidžius batus, jei jie trukdo užlipti ant ledo. Drabužių nenusivilkite – jie apsaugo kūną nuo šalto vandens ir ledo.

- ☑ Išlipus iš eketės, šliaužkite arba ridenkite į tą pusę, iš kurios atėjote.
- ☑ Išlipę į krantą, kuo greičiau bėkite ieškoti reikiamos pagalbos: persirengti sausais drabužiais, sušilti, išgerti arbatos, kreiptis į medikus.

Patarimai pastebėjus įlūžusį ir skęstantį žmogų:

- ☑ Įvertinkite situaciją ir nepulkite stačia galva traukti iš vandens įlūžusio žmogaus, nerizikuokite savo gyvybe.
- ☑ Sušukite skęstančiam žmogui, kad jį matote ir skubate į pagalbą, kad nusiiramtumėte.
- ☑ Nedelsdami skambinkite numeriu 112. Trumpai ir aiškiai papasakokite, kas ir kur įvyko.
- ☑ Kol gelbėtojai atvyks, šaukitės pagalbos kitų žmonių, kurie galėtų jums padėti ištraukti nelaimėlį.
- ☑ Nesiartinkite prie eketės krašto.
- ☑ Atsigulkite ant ledo ir iš tolo ištieskite skęstančiam šaką, slidę, slidžių lazda ar panašų tvirtą daiktą arba numeskite virvę su mazgu, tvirtai surištus šalikus, drabužius. Esant keliems gelbėtojams galima visiems atsigul-

ti ant ledo, tvirtai suimti vienas kitą už kojų ir sudaryti gyvą grandinę iki eketės.

☑ Jeigu negalite pasiekti įlūžusio asmens, nerizikuokite savo gyvybe ir laukite gelbėtojų.

Patarimai ištraukus nukentėjusį į krantą:

- ☑ Jei žmogus be sąmonės, patikrinkite kvėpavimą ir pulsą. Jei jo nėra, pradėkite gaivinimą.
- ☑ Atsižvelgdami į situaciją, kvieskite greitąją medicinos pagalbą numeriu 112.
- ☑ Pristatykite nukentėjusį į šiltą patalpą.
- ☑ Nuvilkite šlapius drabužius ir pakleiskite juos sausais, šiltai apklodami.
- ☑ Hipotermijos atveju dėkite šiltus kompresus ant nukentėjusiojo krūtinės, kaklo, galvos, kirkšnių.
- ☑ Sąmoningam nukentėjusiajam duokite gerti šiltų saldžių gėrimų.
- ☑ Netrinkite nukentėjusiojo odos, ne duokite jam gerti alkoholio.
- ☑ Stebėkite nukentėjusiojo sveikatos būklę, kilus problemoms, nedelsiant kreipkitės į medikus!

ĮSIDĖMĖKITE, kad ant užšalusio vandens telkinio niekada nebus visiškai saugu!

Būkite atsargūs, saugokite save ir kitus!

